



Republic of Cote d'Ivoire

(コートジボワール共和国)

コートジボワール風 鶏肉とオクラのトマト煮

メニュー説明

鶏肉を、刻んだトマトとオクラ、干しエビのパウダーで煮込んだ一味違うチキンのトマト煮です。オクラを使用し軽くとろみのついたスープで鶏肉をコトコトと煮込みます。干しエビの出汁が味付けに活かされており、乾物で料理の旨味を出すアジア地域の食文化と共通点がある料理です。

国別紹介

コートジボワールは西アフリカに位置する共和制国家です。コートジボワールは、数十もの部族が固有な食文化を持つほかに、かつてはフランス領であったため各地方ごとの料理の特徴に加えて、フランス料理の影響を受けた多様な食文化を持っています。

首都： ヤムスクロ

人口： 約 2816万人